

## Menu de la semaine du 11 au 15 septembre 2023

Pour une meilleure visualisation de la variété des menus et de l'équilibre alimentaire, chaque catégorie de plat correspond à une couleur distincte.

Légumes et fruits crus - Légumes et fruits cuits - Féculents - Produits laitiers - Plats protidiatiques - Plat végétarien

LYCEE AMELEE GASQUET						
<b>Lundi</b>	Salade de tomates ou Asperges verte	Grillades de porc ou Cœur de Merlu	Pommes de terre sarladaises	Fromage Ou Yaourt	Fruit de saison	
<b>Mardi</b>	Sardines/beurre ou Jambon blanc/beurre	Paupiette de veau ou Brochette poisson pané	Petits pois/ carottes	Fromage Ou Petits suisse	Crème dessert au choix	
<b>Mercredi</b>	Salade verte améliorée	Tomates farcies à l'œuf	Coquillettes	Fromage Ou Yaourt	Mousse façon crème brûlée	
<b>Jedi</b>	Feuilleté hot dogs porc ou Feuilleté légumes	Sauté de volailles au curry ou Poisson frais	Haricots verts 250	Fromage Ou Yaourt	Fruit de saison	
<b>Vendredi</b>	Carottes râpées ou Radis	Cordon bleu ou Galette végé	Blé Ratatouille	Fromage Ou Yaourt	Barre glacée 4	